

Uur ma Leedahay?

Adiga iyo Ilmahaagaba Ka Badbaadi Xiiq-Dheerta (Qixida)

Xiiq-Dheerta (“Qixida”): Ayaa ah cudur u daran ilmaha sabiga ah

- Xiiq-dheerta dhawaan ka dillaacay gobolka Washington iyo qarankaba ayaa u horseeday seexin isbitaal iyo dhimashaba carruurta aadka u yar.
- Ilmaha ka yar halka sano ayaa halis sare u leh in isbitaalka loo dhigo ama u ku geeriyoodo xiiq-dheerta; ilmaha 2 da bilood ah iyo kuwa ka sii yar halista ugu sarreysa leh.
- Xiiq-dheerta ayaa ah cudur ugu faafa si fudud qufaca iyo hindhisada.
- Ilmaha sabiga ah, xiiq-dheertu waxay u horseedda oof-wareen, suuxdin, waxyeello maskaxeед, iyo dhimasho. Waxay u keeni kartaa qufac aan kala joogsan caaruurta waaweyn iyo dadka qaangaarka ah, laakiin *ilmaha sabiga ah* ee leh xiiq-deheertu badiyaa ma qufici karaan, oo dhibaato ay ku noqotaa inay quudaan, waxa laga yaabaana inay neefsashadu ku joosado oo midabkood buluug isku beddelo.

Qaado tallaalka xiiq-dheerta (Tdap) markaad uurka leedahay si aad adiga iyo ilmahaaga dhasha ah u badbaadiso

- Xarumaha Kantaroolka iyo Ka Hortagga Cudurka iyo Machadka Caafimaadka iyo Dhalmada Haweenka ayaa ku talinaya inay haweenka uurka lehi ee aan horay u qaadan tallaalka Tdap ay qaataan tallaalka xilligooda saddex-bilood (ama kadib 20 usbuuc).
- Tallalka Tdap ayaa badbaado u ah muddadka uurka la leeyahay. Haddii aad qaadato Tdap markaad uurka leedahay, adiga iyo ilmahaaga dhasha ah aya u badan inaad ka badbaaddaan xiiq-dheerta wakhtigaad ummusho.
- Unugyada –difaaca ee la dagaallma infekshinka ee aad ka hesho tallaalka ayaa u gudbaya ilmahaaga si u helo ilaalin dheeraad ah.
- Haddii aadan kahor qaadan tallaalka Tdap ama markaad uurka lahayd, badbaado ayay waliba leedahay in tallaalka la qaato isla markaad ummusho iyo haddii aad naas-nuujineysaba.

Adiga, qoyskaaga, iyo daryeel-bixiyaha ilmahaaga ayaa u baahan tallaalka xiiq-dheerta

- Saddexdii ilmood marka la eego afar ee u xiiq-dheertu ku dhacdo ayaa ka qaada waalidiinta, xubnaha kale ee qoyska, ama daryeel-bixiyeyaasha kale ee leh cudurka laakiin aan ogayn.
- Ilmaha dhasha ahi ma qaadan karo qiyaasta tallaal xiiq-dheerta (DTaP) illaa ay ugu yaraan yihiin li usbuuc jir. Illaa u ilm ahaagu qaadanayo ugu yaraan saddex qiyaasood oo DtaP ah illaa da'da 6 bilood, iyada/isaga ayay ku yar tahay badbaadadu.
- Habka ugu wanaagsan ee looga hortago xiiq-dheerta ilmahaaga dhasha ah kahor intuuna qaaan ugu yaraan saddex qiyaasood DtaP waa in la hubiyo in adiga iyo qof kasta oo kale ee xiriir dhow la leh ilmuu waa inay qaateen tallaallada xiiq-dheerta, taas oo ay ku jirto dhallinta/qaan-gaarka tallaalkooda xiiq-dheerta (**Tdap**).

Kala hadal dhakhtarkaaga, kalkaliyahaaaga ama rugtaaada caafimaad

- Weydiiso dhakhtarkaaga ama kalkalisadu inay ku siiyan tallaalka qiix-dheerta markaad uurka leedahay, haddii aadan horayba u helin. Haddii uuna dhakhtarkaagu, kalkalisadu, ama rugta caafimaad aysan kuu fidin tallaalka, ka raadso farmsiyeyaasha agagaarahaa.
- Si badbaado dheeraad ah aad u hesho, weydiiso dhakhtarkaaga ama kalkalisadaada inay tallaalaan xubnaha qoyskaaga kahor intuuna ilmuu dhalan.

Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xiiq-dheerta:

- <http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/communicable/diseases/whoopingcough.aspx>
- <http://doh.wa.gov/cfh/immunize/diseases/pertussis/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/features/pertussis/>
- **Caafimaadka Dadweynaha – Seattle iyo King County, 206-296-4774**

Qaabab ka duwan ayaa macluumadka lagu heli karaa

Gudbinta TTY (TTY Relay): 711
206-296-4774 (Codka)

